

# Soutien psychologique

Vous avez besoin de vous confier... ? Pour un coup de pouce ponctuel face à une situation de stress, ou pour un suivi plus long, des professionnels sont à votre écoute, en toute confidentialité. Depuis la rentrée 2016, l'ENS Rennes vous permet de bénéficier de trois consultations gratuites auprès de deux psychologues cliniciennes habituées au public étudiant. Les consultations se font au cabinet de la psychologue, et le temps d'attente est réduit. Pour prendre rendez-vous ou pour tout renseignement, contacter :

✖ **Charlotte Goupille** 6 rue Duhamel, 35000 Rennes, 06 23 09 62 51, charlottegoupille-favre@orange.fr

✖ **Élise Pérès** 2 rue Moulins, 35235 Thorigné Fouillard, 06 78 74 84 95

Le service médico-psycho du SIMPPS vous permet de bénéficier d'un accompagnement gratuit par une psychologue. Le temps d'attente du premier rendez-vous peut être de plusieurs mois.

<https://simpps.univ-rennes.eu/services/medico-psycho>

Le BAPU, bureau d'aide psycho-universitaire, propose aux étudiant-e-s un espace d'écoute, de soutien et d'échange, sous couvert de confidentialité, pour toutes difficultés liées à un mal-être, des questions existentielles, une rupture, problèmes d'adaptations, etc. Les consultations sont entièrement prises en charge par la sécurité sociale, sans avance des frais. Le temps d'attente du premier rendez-vous peut être de plusieurs mois.

<http://annuaire.action-sociale.org/?p=bapu--rennes-350002721&details=caracteristiques>

From:

<http://mercure.ens-rennes.fr/dokuwiki/> - **Wiki Eleves Ens**

Permanent link:

[http://mercure.ens-rennes.fr/dokuwiki/soutien\\_psy/accueil](http://mercure.ens-rennes.fr/dokuwiki/soutien_psy/accueil)



Last update: **2019/03/27 12:01**